



## **JOUY-EN-JOSAS. Les produits laitiers de la Ferme de Viltain labellisés**

La Ferme de Viltain a obtenu pour ses produits laitiers le label Bleu-Blanc-Cœur certifiant leur teneur en Omega 3, ceci grâce à des changements dans l'alimentation des vaches.

### **Une alimentation plus diversifiée**

Il y a une dizaine d'années, la ferme a en effet entrepris de diminuer la part du maïs au profit d'une alimentation plus diversifiée et équilibrée, avec l'intégration de l'orge et l'augmentation de la luzerne et du foin (produits à la ferme). Le changement d'alimentation des vaches provoque un changement de composition du lait qui devient plus riche en Omega 3. Outre l'obtention du label, cette nouvelle alimentation permet aux vaches d'être en meilleure santé et de bénéficier d'une alimentation diversifiée avec des plantes et graines (lin, orge, seigle).

### **Un collectif de paysans**

L'association Bleu-Blanc-Cœur est née en 2000 à l'initiative d'un collectif de pay-



**Le logo Bleu-Blanc-Cœur.**

sans, scientifiques, agronomes, consommateurs et médecins. Leur démarche est de promouvoir la façon dont les aliments sont produits. L'acide gras Omega 3 appartient à la famille des lipides. Il est dit essentiel car le corps ne peut en fabriquer. 98 % de la population française est

aujourd'hui carencée en Oméga 3. Le logo Bleu-Blanc-Cœur est un gage de qualité du produit. ▲ La Ferme de Viltain sera présente du 21 au 25 octobre au Salon international de l'alimentation de Paris (Hall 7, stand 1F 050). [www.viltain.fr](http://www.viltain.fr)